

(19) The Korean Intellectual Property Office (KR)
(12) Unexamined Korean Patent
Application KOKAI Publication (A)

(11) Patent Publication
2003-0025725

(51) Int.Cl.7
A63B 21/02

(43) Published on March 29, 2003

(21) Korean Patent Application No. 10-2001-0058907
(22) Filing Date September 22, 2001
(71) Applicant KIM Su Won
(72) Inventor KIM Su Won
(54) Title of the Invention: EXERCISE BELT

Abstract

The present invention relates to an exercise belt, and more particularly, to an exercise belt for various uses in muscle development and relieving fatigue by stretching as well as having the benefits of physical correction and training by compression.

The present invention is directed to provide an exercise belt used for protecting spine and, at the same time, for compressing a region of a user's body and performing stretching exercises. Being worn, the exercise belt is to be portable and can be used any place. The exercise belt allows persons who have not practiced Zen meditation or martial art training to easily learn Dantian breathing. The exercise belt can provide compressions to the region of the user's body and can be extended by human power. The exercise belt has a simple structure and is unbreakable so as to ensure semipermanent use thereof.

For the above purposes, the exercise belt comprises:

a wide supporting member (100) adapted to be worn around a user's waist;
a non-extendible band (120) sewn on an outside surface of the supporting member (100) from one side to the other in the widthwise direction of the supporting member in such a manner that each end of the non-extendible band is sewn to form a binding section (122) having a ring-like shape;

first and second binding members (130, 132) each having a rectangular ring-like shape, each binding member is adapted to be held in the corresponding binding section;

two open clips (134) each being held in the corresponding binding section, one end of the each open clip is open, and each of the open clip is attached to the corresponding end of the non-extendible band (12);

two elastic bands (200), an end of the each elastic band forms a looped holding section (202) in such a manner that the elastic band passes through the first binding member (130), a belt clip (210), the second binding section (132), and a length adjusting section (220) in that order and the end of the elastic band is sewn on the length adjusting section; a Velcro fastening (214) connected to an outside surface of the belt clip (210), the belt clip consists of a pair of male and female sections facing and being connected to each other; and

a protection band (300) connected to the Velcro fastening (214) of the belt clip (210) so as to reduce abdominal compression.

특2003-0025725

(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 공개특허공보(A)

(51) Int. Cl.⁷ (11) 공개번호 특2003-0025725
A63B 21/12 (43) 공개일자 2003년06월25일

(21) 출원번호	10-2001-0058907
(22) 출원일자	2001년09월22일
(71) 출원인	김수원
(72) 발명자	경기 의정부시 용현동 131 3/3 김수원
	경기 의정부시 용현동 131 3/3

심사청구 : 없음

(54) 운동용 벨트

요약

본 발명은 운동을 할때에 관한 것으로서 보다 상세하게는 압박에 의한 신체 교정과 단련의 효과를 얻으면서 스트레칭에 의한 근육 강화 및 피로 회복 등의 다양한 이점이 가능한 운동용 벨트에 관한 것이다.

본 발명은 척추 보호를 위한 벨트로서 마찰되면서 다양한 압박과 스트레칭 운동을 동시에 얻을 수 있고, 착용에 의해서 체내 마찰이 용이하고 장소에 제약없이 사용이 가능하며, 잠겨서나 묶을 수 없게 하여 어느 한 방향으로만 움직이지 않고 편리하게 단련 효과를 얻을 수 있으며, 사용자 인력에 의해서 압박과 신장이 되는 마찰이 구조가 간단하고 고정이나 파손의 염려가 없어 반 경구적으로 사용 가능한 운동용 벨트를 제공하고, 허리에 두르는 벨트의 지지부재(100)와, 상기 지지부재(100)의 외표면 일단을 가로지르도록 통과시키고 그 양쪽 단부는 고리 모양의 걸속부(122)를 형성하도록 형성하는 비 신축 밴드(120)와, 상기 통과한 걸속부 고리에 끼워 이루어지는 장발발 및 발발의 제 1, 2 걸속구(130, 132)와, 상기 통과한 걸속부 고리에 끼워 이루어지거나 일단이 개방된 개방클립(134)을 상기 비 신축 밴드(120) 양단에 형성하는 것과, 상기 제 1 걸속구(130)로부터 발발 클립(210)과 제 2 걸속구(132) 및 길이 조절구(220)에 순차적으로 통과하도록 탄성밴드(200)를 결합하고 탄성 밴드(200)의 단부는 상기 길이 조절구(220)에 통과하여 부조를 형성하는 피지부(202)를 구성하는 것과, 상기 발발 클립(210)은 대향 결합되는 암수 한 쌍으로 이루어지며 발발 클립의 일측 외표면에는 볼크로파스나(214)를 삽입하는 것과, 상기 발발 클립(210)의 볼크로파스나(214)에 결합되며 복부 압박을 완화하는 보호대(300)를 포함하여 이루어지는 것을 특징으로 한다.

도면도

도 1

세미어

스트레칭, 호흡, 복대, 탄성, 압박, 밴드, 단련.

용어서

도면의 간단한 설명

- 도 1은 본 발명의 구성을 도시한 외형 사시도
- 도 2는 본 발명의 요부 발제 단면 구성도.
- 도 3내지 도 5는 기본적인 운동용 벨트를 구성하는 순서도.
- 도 6은 본 발명의 완성된 운동용 벨트를 도시한 외형 사시도.
- 도 7 내지 도 14는 본 발명의 다양한 사용 상태를 도시한 개략도.

※ 도면의 주요 부분에 대한 부호의 설명 ※

- 100 : 지지 부재
- 120 : 비 신축 밴드
- 130 : 제 1 걸속구
- 134 : 개방 클립
- 202 : 피지부
- 110 : 밴드
- 122 : 걸속부
- 132 : 제 2 걸속구
- 200 : 탄성 밴드
- 210 : 발발 클립

214, 310 : 벨크로 파스나

220 : 같이 조일구

300 : 보호대

발명의 상세한 설명

발명의 목적

발명이 속하는 기술분야 및 그 분야의 종래기술

본 발명은 운동용 벨트에 관한 것으로서 보다 상세하게는 양복에 의한 신체교정과 단련의 효과를 얻으며 본 스트레칭에 의한 근육 강화 및 피로 회복 등의 다양한 이용이 가능한 운동용 벨트에 관한 것이다.

일반적으로 운동용 벨트는 탄성체를 이용하여 신체의 특정 부위를 압박하는 것과, 또는 탄성체의 탄발력을 이용하여 신장시켜 가면서 운동 효과를 얻을 수 있도록 내버려진다.

전술한 탄성체를 이용하여 신체의 특정 부위를 압박하는 운동 기구는 고무 탄성체와 스프링 탄성체 등을 이용하여 이루어지는 것으로서 주로 복근을 단련하는 것으로 복부의 단련을 단련하는 것이다.

일반 운동 기구에 관한 종래 기술을 살펴본다.

실용신안 공고 제 76-687호는 벨트를 스프링식 단련호중 속속기로서 벨트 고리와 통공이 형성된 외투형과 내통체가 각각의 스프링을 탄성하여서 내통체에 종과 스프링 기지 단련부를 형성하고 이의 복부측 양측에 전공된 타지부를 유력구로 유력시키고 외통체에는 단련용에 유수되는 나사들을 장착시켜 스프링의 반복 작용에 의하여 외통체와 내통체가 수축되면서 벨트와 스프링식 단련호중 속속기 이다.

상기 종래 기술은 벨트에 관한 내외 통체가 복근에 의하여 움직이면서 스프링 탄발력으로 내장된 종을 단련케하여 종소리를 일으키고서 반복, 규칙적으로 운동한 압력으로 효과를 반복 속속하는 것인데, 이 또한 선형 기구에 의해서 단련 단계를 움직이면서 단련 단계를 단련하는 것으로는 반복적인 사물을 운동하고 효과적으로 할 수 있도록 이루어진 것이기는 하나 단련 호중 방법을 잘 모르는 일반인이 사용하기에는 효과적의 호중 속속이 어렵기는 마찬가지이다.

한편, 국내 특허 등록 제 215230호 복근 운동기에 의하면 마그네트와 적외선발생장치 및 진동 모터를 나 누어 수축한 다수의 케이스를 체중 벨트로 연결하여 상기 진동 모터를 제어하는 것에의하여 복근을 운동 시키도록 이루어진 것이다.

미러한 종래 기술은 복부에 진동을 반복적으로 가하도록 진동 모터를 구성한 것으로 마치지 또는 비버는 미러에서 복부에 특이한 작용을 기대하기 어려우며 더우기 단련 효과를 속속하여 신체의 건강을 증진하는 것과는 거리가 멀다.

상기와 같이 진동을 발생하는 모터를 내장하여 이루어진 선형으로서 특허 공개 99-2819호가 제안된 바 있 으나 이 역시 상기와와 같은 진동 발생에 부가하여 특정한 프로그램 단계에 의하여 상기 진동이 제어 되도록 이루어진 것으로 상술한 비와 유사하다.

또한 상기와 같이 모터를 사용하지 아니하는 것으로 단련을 단련하는 실용 등록 제 134466호의 단련 압력 기가 있다.

이는 벨트 타입의 내를 부위에 단련 부위를 압박하도록 통가를 몰입하여 이루어진 것으로 단련의 효과와 기저를 본 단련 효과를 속속할 수는 있는 것이다.

상기와 같은 종래 기술들을 구분하여 보면 진동 모터를 이용한 진동으로 복부에 진동을 가하여 단련을 단 련하거나 또는 단순히 지압의 효과를 얻는 것에 불과함을 알 수 있어 참신이나 무용 면담을 통한 단련 호 중의 수련과 기지 수련을 얻을 수 없는 단련이 있으며 반면에 필요 이상의 특정한 구성으로 사용이 편리 하지 못한 단련이 있다.

술한 탄성체의 탄발력을 이용하여 신장시켜 가면서 운동 효과를 얻도록 이루어진 또 다른 종래 기술을 살펴본다.

국내 실용신안 공고 제 80-9769호, 82-536호, 78-617호, 74-1410호 등은 탄성체를 이용하여 신체의 일부 에 걸쳐 다른 고정 구조물에 고정 탄성체의 양단을 달기 운동 효과를 얻을 수 있도록 이루어진 것으로 탄성체들은 모두 긴 폴 일대를 단 장형된 구조로 이루어져 있다.

이들은 탄성체의 탄발력을 극복하면서 신장시켜 운동 효과를 얻도록 제안된 것이다.

그러나 이는 단순히 잘 다리에 탄성체로서 일관적인 부하를 걸어 머리 신장시키는 반복 운동에 의하여 운동 효과가 획득되도록 이루어진 것으로서 그 운동이 단조로위 실용적으로 이용되고 있지 못하다.

또한 실용신안 등록 제 106452호의 지압을 운동 기구 역시 긴 줄 형태와 고무 벨트의 양단에 지압 볼기를 달고 한쪽단 단련한 종래 기술의 변형으로 상기와 고무 벨트의 단련 부위를 잘 또는 잘에 실어 벨트 신장에 의하여 운동 효과를 얻도록 이루어진 것이다.

이는 긴 줄 형태의 탄성 벨트 양단에 지압을 겸하도록 말바닥 지압대와 손잡이 지압대가 각각 형성된 점 을 제외하면 전술한 종래 기술의 변형에서 크게 벗어나지 못하는 단조로운 운동 기구에 불과하다.

상술한 종래 기술 등의 단련을 보완하고 특히 단련 부위에 운동이 가능하도록 하기 위하여 또 유연한 탄성체는 체 중의 한쪽 단의 상공적인 벨트로 형성하고 탄성 벨트의 양단을 잡아 당기면 복부(단련)를 압박 하고 동시에 팔(또는 다리의) 스트레칭을 얻을 수 있도록 실용신안 등록 제 199875호의 단련 호중 연속기 를 제안한 바 있다.

이는 전술한 종래 기술 등의 문제점을 개선하여 압박과 스트레칭을 동시에 이룰 수 있다는 장점이 있기는 하지만, 복부 압박 이외에 다른 신체 부위에 압박을 가하기에는 제한점이 있다.

본 발명이 이루고자 하는 기술적 과제

본 발명은 단순한 배와 같은 종래의 기술에 갖는 제반 문제점을 개선하고자 만들어진 것으로서 다음과 같은 목적을 갖는다.

본 발명은 척추 보호를 위한 벨트로서 이용되면서 다양한 압박과 스트레칭 운동을 동시에 이룰 수 있도록 이루어진 운동을 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 착용에 의하여 휴대 이동이 용이하고 장소에 제약없이 사용이 가능한 운동을 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 침상이나 무릎을 수평하지 아니한 평면이라도 쉽고 편리하게 단전 호흡을 숙할 할 수 있도록 이루어진 운동을 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 사용자 인력에 의하여 압박과 신장이 되도록 하며 구조가 간단하고 고장이나 파손의 염려가 없이 반 영구적으로 사용 가능한 운동을 벨트를 제공하는 것이다.

상기 목적을 구현하고자 이루어지는 본 발명은 하리에 두르는 팔쪽의 지지부재와, 상기 지지부재의 외곽과 양단을 가로지르도록 용착하고 그 양쪽 단부를 고리 모양의 굴속부를 형성하도록 결합하는 비 신축 벨트인, 상기 결합된 굴속부 고리에 끼워 이루어지는 장방향 링 형상의 제 1, 2 굴속구와, 상기 결합된 굴속부 고리에 끼워 이루어지며 일단에 개방된 개방홈을 상기 비 신축 벨트 일단에 형성하는 것과, 상기 제 1 굴속구로부터 벨트 롤립과 제 2 굴속구 및 링에 조립구를 순차적으로 통과하도록 탄성밴드를 결합하여 탄성 밴드의 단부는 상기 링에 조립구에 결합하여 후드를 형성하는 지지부를 구성하는 것과, 상기 벨트 롤립을 대향 결합되는 양측 한쌍으로 이루어지며 벨트 롤립의 양쪽 외표면에 벨크로피스너를 결합한 것과, 상기 벨트 롤립의 벨크로피스너에 결합되며 복부 압박을 완화하는 보호대를 마련하여 이루어지는 것에 의한다.

상기 지지 부재와 보호대는 신축성과 쿠션을 갖는 섬유로서 이루어지며 바람직하게는 잠수복을 제작하는 원단을 이용한다.

본 발명의 구성 및 작용

이하, 첨부된 도면을 참조하여 본 발명의 기술 구성에 대하여 상세하게 살펴보기로 한다.

도 1에 도시된 바와 같이 본 발명은 대체하여 하리에 두르는 지지부재(100)와, 지지부재의 양단에 결합된 탄성밴드(200)와, 사용자의 복부에 위치하는 보호대(300)로 이루어진다.

상기 지지부재(100)는 하리에 두르는 팔쪽의 벨트(110)와 상기 벨트(110)의 외표면 양단을 가로지르며 그 양쪽 단부를 고리 모양의 굴속부(122)를 형성하도록 비 신축 벨트(120)를 결합하여 이루어진 상기 결합된 굴속부(122) 고리에 장방향 링 형상의 제 1, 2 굴속구(130, 132)와, 일단에 개방된 개방홈(134)의 일단 끝을 끼워 결합하며 상기 비 신축 벨트(120)에 탄성하여 이루어진다.

상기 탄성 벨트(200)는 신축성이 우수한 탄성 섬유재로 일정 폭과 굵기를 갖는 벨트로 이루어 상기 지지 부재(100) 양단에 결합한다. 벨트(200)의 일단은 상기 제 1 굴속구(130)에 통과하고 이 제 1 굴속구(130)로부터 벨트 롤립(210)과 제 2 굴속구(132) 및 링에 조립구(220)를 순차적으로 통과하도록 결합하고 제 2 굴속구(132)의 타측 단부는 고리 형태의 후드를 형성하도록 상기 조립구(220)에 결합하여 피지부(202)를 형성하여 이룬다.

상기 벨트 롤립(210)은 대향 결합되는 양측의 한쌍으로 이루어 각각 양측의 탄성 벨트(200)에 끼워 결합하고, 벨트 롤립부재(212)의 양쪽 외표면에는 벨크로피스너(214)를 결합하여 이루어진다.

상기 보호대(300)는 벨트 롤립(200)의 압박을 완화하도록 섬유재로 이루어 상기 벨크로피스너(214)에 대향하는 벨크로피스너(310)를 결합하여 이루어지는 것이다.

단순한 배와 같은 본 발명의 제 작용을 이하 좀 더 상세하게 살펴보면 본 발명의 대개가 한 줄 용이할 것이다.

먼저 본 발명을 착용하기 위하여 하나의 탄성 벨트(200)에 끼워진 각 굴속구와 벨트롤립 및 조립구로서 구획되는 구간을 각각의 부재 번호를 부여하여 설명하기로 한다.

제 1 굴속구(130)와 벨트 롤립(210) 사이의 구간을 제 1 탄성부(251), 벨트 롤립(210)과 제 2 굴속구(132) 사이의 구간을 제 2 탄성부(252), 제 2 굴속구(132)와 링에 조립구(220) 사이의 구간을 제 3 탄성부(253)로 구분한다.

본 발명을 이용하여 이루어지는 여러가지 사용에 관련된 실시예를 살펴본다.

본 발명은 기본적으로 압박에 의한 운동과 스트레칭 운동이 가능한 것이 주요 특징적인 것이다.

도 3 내지 도 6에 본 발명의 가장 기본적인 사용 형태인 압박 벨트로의 사용이 순차적으로 도시되어 있다.

압박 벨트로 복부에 착용하기 위해서는 도 3에 도시한 바와 같이 벨트를 뒤집어 플러츠는 상태에서 각 탄성 벨트(200)의 링에 조립구(220)로 피지부(202) 고리가 반대쪽의 개방 홈(134)에 위치하도록 조립한다.

조립된 탄성 벨트(200)의 제 3 탄성부(253)를 도 4에 도시한 바와 같이 자신이 결합된 위치의 개방 홈(134)

(134) 사이로 통과시켜 대항축의 개방 플럼(134)에 파지부(202) 고리를 결합한다. 이때 제 1, 2 탄성부(251, 252)의 전류 길이는 사용자의 허리 치수에 따라서 적절하게 조절하여 된다.

대항축의 탄성 밴드(200)는 반대축의 개방 플럼(134)에 상기 설명한 바와 같이 파지부(202) 고리를 끼워 결합하여 이룬다.

결합이 완료되면 도 5에 도시한 바와 같은 개방된 상태의 벨트가 된다.

상기 벨트의 대항된 벨트 플럼 부재(212, 214)를 굴곡시키면 착용이 가능한 벨트가 완성되면 이러한 벨트는 주로 사용자의 허리 부분에 해당하고 같이 착용이 가능하고 사용자의 복부 압박을 해제시키기 위해 보조대(300)를 벨트 파지부(310, 214)로 대항 결합하여 복부에 복치케 하면서 착용할 수 있다(도 6, 7 참조).

상기 착용된 운동용 벨트는 그 제1, 2 탄성부(251, 252)를 사용자의 단전부위에 위치해 압박 작용하고 호흡을 크게 방해하면서 사용하게되면 단전 호흡을 숙하지 못한 일반적인 사용자의 경우에도 용이하게 단전 호흡을 숙할 수 있게되어 건강을 증진시키게 된다.

이제 본 발명의 운동용 벨트에 구체적인 사용을 알아보기로 한다.

그 사용법은 도시된 방식 이외에도 매우 많은 적용이 가능하고 이러한 적용은 주로 신체의 골격 근육을 풀기 위한 스트레칭이나 골격의 교정을 위한 압박 등을 위해 변형적인 이용이 가능한 것으로 이는 본 발명의 운동용 벨트가 매우 유연한 적용이 가능하도록 발명된 것에 기인한다.

도 7은 본 운동용 벨트를 하복부 단전에 착용한 상태를 나타낸 것으로 견출한 바와 같이 자신의 허리해 앞에서 제 1, 2 탄성부(251, 252)의 전류 크기를 길이 조절구(220)를 통한 파지부(202) 같이 조절로 이루어진다.

허리에 벨트로 착용 할 때에는 전류하는 제 1, 2 탄성부(251, 252) 사이의 벨트 플럼(210)을 상호 굴곡 시켜 착용하게 되는데 이때 상기 탄성부가 허리를 압박하면서 조여는 상태로 조절하는 것이 바람직하다.

이는 탄성체나 압박 밴드와 같은 도구를 복대로 감아 사용하는 것과 같이 허리의 통증을 완화하고 단전 호흡을 가능하게 하는 효과를 갖는다.

도 8은 도 7에서와 같이 허리에 운동용 벨트를 착용한 상태에서 지지부재(100) 앞단의 개방 플럼(134)에 같이 결합하여 본 파지부(202)를 끌어 양 손으로 파지부(202)를 교차시켜 파지한 후 양 팔을 벌려 스트레칭 할 때 어깨 팔꿈치 관절이 따르도록 복부 압박의 운동이 가능한 것을 나타낸다.

도 9는 운동용 벨트를 허리에 착용한 상태에서 파지부(202)를 허리를 풀러 양 손으로 파지하고 견출하듯 양 운동을 하는 것으로 탄성밴드(200)가 운동 부하로 작용하여 근육을 키우는 작용을 하게된다.

도 10은 운동용 벨트를 허리에 착용한 상태에서 파지부(202)를 아래로 늘어뜨려 양 팔에 걸고 앉았다 일어서기를 반복함으로써 하체의 근육을 키우는 작용을 하게된다.

도 11은 지지 부재(100)를 신체의 목 부위에 걸쳐 놓은 상태에서 파지부(202)를 양 팔에 걸쳐 몸을 상향 시키도록 전신 스트레칭의 효과를 얻을 수 있다.

도 12는 지지 부재(100)를 신체의 목 부위에 걸쳐 놓은 상태에서 제 3 탄성부(253)를 길게 조절하여 각 탄성 밴드(200)를 목에서 가슴까지 사이로 걸쳐 허리를 위강아 반대측 손의 위치로 대항되도록 하고 위강아에 교차된 파지부(202)를 잡고 팔 운동을 하는 작용을 하게되는데 이때 탄성밴드(200)는 허리 및 복부의 신체를 압박하는 것과 동시에 커다란 탄성을 형성하게 되므로 주사-업과 같은 운동을 병행하게되면 운동 효과가 배가 될 수 있다.

도 13, 14는 운동용 벨트를 통하여 압박하고 신체의 변형된 골격을 교정하는 효과를 얻기 위한 것으로, 도 13은 허리에 운동용 벨트를 착용하고 앉은 상태에서 양측 탄성 밴드(200)의 길이를 길게 조절하고 양 다리 밑에 팔이 교차하도록 교차하여 파지부(202)를 양팔에 걸쳐 착용한 것으로 팔 다리를 압박하여 교정하는데 주로 이용될 수 있다.

도 14는 운동용 벨트를 통하여 허리에 착용한 상태에서 제 3 탄성부(253)와 파지부(202)를 벨트로부터 벗겨내어 이때 위로 끌어 올린 착용하는 것으로 파지부(202) 고리부분은 개방 플럼(134)에 끼워진 상태로 그대로 유지하고 있으며 양측의 탄성 밴드(200)를 등 위에서 상호 X자로 교차하도록 착용하게되면 허리의 압박과 함께 척추를 당겨주므로 신체의 교정과 바른 자세의 숙련에 많은 도움을 얻을 수 있게된다.

물론 이외에도 매우 다양한 응용 동작이 가능하며 이러한 동작의 설정에 있어서 탄성 밴드의 탄성률 이용 하여 신체의 운동의 부하로 이용하거나 신체의 압박의 힘으로 작용케 하는 상태에서 사용하게 되면 필요한 부위의 운동과 근육의 활성화에 매우 뛰어난 효과를 얻을 수 있다.

상기 고리와 압박과 스트레칭의 운동을 병행 할 수 있도록 하기 위하여 지지부재(100)에는 신축성이 없는 밴드(120)를 신축성을 갖는 밴드(110)에 병행하여 밴드를 착용하는 허리를 편하게 하면서도 이완을 방지하고 있으며, 스트레칭된 탄성밴드(200)에 비하여 운동이 가능하게 하였다.

상기 밴드(110)는 척추강을 위해 약간의 신축성을 갖는 섬유줄을 선택할 수 있으며 바늘직하게는 잠수복을 제조하는 섬유 줄단을 이용한다.

또한 밴드(110)의 중앙부에는 상기 신축성을 갖는 섬유줄을 복층으로 두껍게 형성하여 허리 착용감을 줄여주기때 하단 중앙부에 비어있어 세리리나 찬면 혹은 또는 저속의 지압 물기를 부가하여 이용 수도 있다.

보상의 효과

이상에서 상세하게 설명한 바와 같은 본 발명은 척추 보호를 위한 벨트로서 이용되면서 다양한 압박과 스

트래킹 운동을 동시에 얻을 수 있는 효과가 있으며 사용자의 지역에 의해서 산속에는 탄생채를 이용하며 일반 사용자의 경우에도 극히 용이하게 단전을 단련할 수 있는 효과가 있으며, 단전을 반복하여 압박하는 작용에 의하여 허벅지의 비만을 개선하는 효과가 있고, 단전 호흡과 스트레칭으로 무력감을 해소하고 기력을 높이는 효과가 있다.

또한, 본 발명은 착용에 의해서 휴대 이동에 용이하고 장소에 제약없이 사용이 가능하며 휴대와 사용이 편리한 효과가 있고 구조가 간단하고 고장이나 파손의 염려가 없어 범용적으로 사용 가능하며, 복대의 일부에 지압돌기를 형성하여 요추 및 단전의 단련 효과를 기할수 있게 사용 수 있는 여러 우수한 효과를 갖는 매우 우수한 발명인 것이다.

(57) 청구의 범위

청구항 1

허리에 착용하는 탄생채로 이루어지는 운동을 보조하는 장치로서,

허리에 두르는 지지부재(100)와, 지지부재의 양단에 결합된 탄생밴드(200)로 이루어지되,

상기 지지부재(100)는 허리에 두르는 광폭의 밴드(110)와 상기 밴드(110)의 외표면 양단을 가로지르며 그 양쪽 단부는 허리 모양의 굴곡부(122)를 형성하도록 비 신축 밴드(120)를 포함하며 이루어진 상기 종합하는 굴곡부(122) 고리에 장방형 링 형상의 제 1, 2 굴속구(130,132)와, 일단이 개방된 개방돌림(134)의 일단 끝 끼워 결합하여 상기 비 신축 밴드 양단에 형성하여 이루어지는 것과,

상기 탄생 밴드(200)는 신축성이 우수한 탄성 섬유재로 일정한 폭과 길이를 갖는 밴드로 이루어 상기 지지부재(100) 양단에 결합되되, 밴드(200)의 일단은 상기 제 1 굴속구(130)에 결합하고 이 제 1 굴속구(130)로부터 발트 돌림(210)과 제 2 굴속구(132) 및 길이 조절구(220)를 순차적으로 통과하도록 결합하고, 밴드(200)의 타측 단부는 허리 형태의 후크를 발설하도록 상기 조절구(220)에 결합하여 피지부(202)를 형성하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 발트.

청구항 2

청구항 1에 있어서, 상기 발트 돌림(200)의 압박을 완화하도록 섬유재로 장방형 관채로 이루어지며 일 포면에 벨크로패스너(310)를 포함하여 이루어지는 보호대(300)를 더 포함하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 발트.

청구항 3

청구항 1에 있어서, 상기 발트 돌림(210)은 대향 결합되는 지름의 한쌍으로 이루어 각각 양측의 탄생 밴드(200)에 끼워 결합하고, 발트 돌림부재(212)의 양측 외표면에는 벨크로패스너(214)를 결합하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 발트.

도면

圖 1

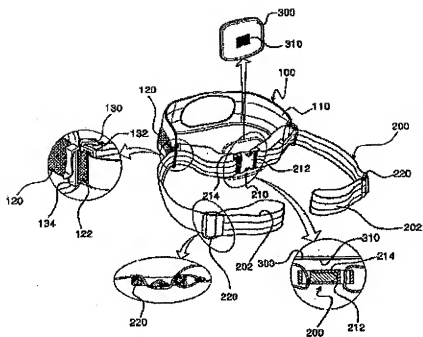


圖 2

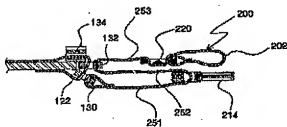


图 2B

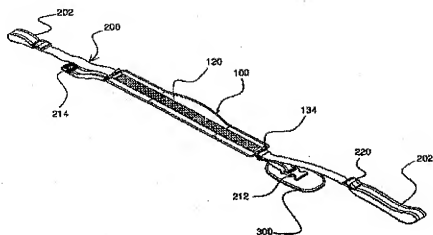
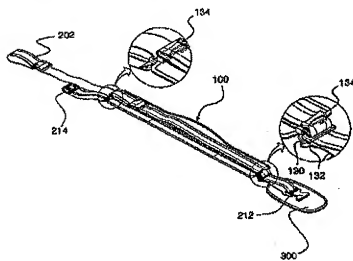
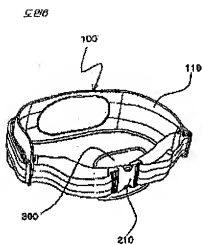
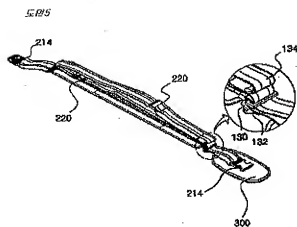
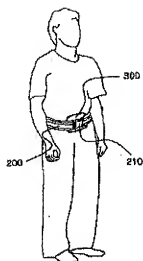


图 2C

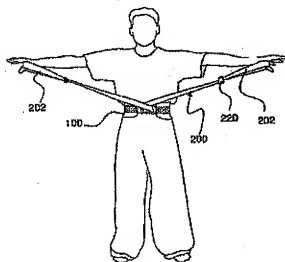




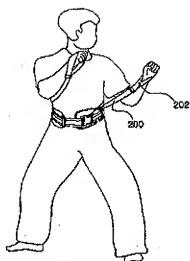
도 17



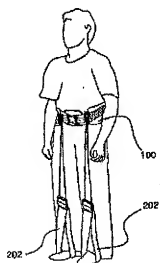
도 18



도 9



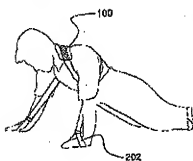
도 10



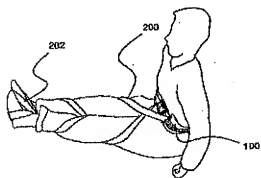
도면 11



도면 12



도면 13



도 14

